



INBJUDAN TILL

Nyårshoppet 2025

Klubbtävling i trampolin och DMT

Enligt Svenska Gymnastikförbundets normer.
(REGLER FÖR REGIONSTÄVLINGAR TRAMPOLIN – ÅR 2020)

- Datum:** Söndag den 19 januari 2025
- Plats:** Sågen, Ängelholmsvägen 9 KLIPPAN
- Tävlingsledare:** Magnus Berg 0733-92 97 09
- Anmälan:** Sker via <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/> senast 21/1-25
- Startavgift:** 125:- per deltagare i regiontävlingen.
Startavgift faktureras efter tävling.
- Startkort:** Krävs i trampolin klass 4, DMT klass 3, Synkron klass 3.
- Licens:** Alla deltagare måste ha giltig Svenska Gymnastikförbundets tävlingslicens.
- Priser:** Medaljer kommer att delas ut till 1:a, 2:a, 3:e plats i klass 4,5,6 Synkron samt DMT. Medalj till samtliga i klass 7-8.
- Klädsel:** Shorts/tights och t-shirt /linne (åtsittande) eller ordinarie tävlingsdräkt samt vita sockor eller vita trampolinskor.
- Domare:** 1-7 gymnaster: 1 domare, 8-14 gymnaster: 2 domare, 15 eller fler gymnaster: 3 domare.
- Mat:** Rejäl kiosk under hela dagen
- Logi:** Om logi i gymnastikhall önskas kontakta: ordforande@klippansgk.se
- Klasser:** 5 klasser i individuell trampolin, 1 klass i synkron trampolin samt 1 klass i DMT, flickor och pojkar tävlar i varsin klass utom i synkron klass 3 som är en mixad klass.

Åldersgräns samtliga klasser är 7år och gäller tävlande från region Syd, Sydost och Väst. Deltagare från övriga regioner är åldersgränsen 10 år.

Klass 8	Klass 7	Klass 6 (S6)
1. Sitt 2. Upp till stå 3. Gruppering 4. Grek 5. ½ vändning 6. Pik Andra serien: Valfri serie på 6 övningar, Ingen svårighet.	1. Mage 2. Upp till stå 3. Gruppering 4. Grek 5. Sitt 6. ½ v. upp till stå 7. Pik 8. ½ piruett Andra serien: Valfri serie på 8 övningar, ingen svårighet.	1. Mage 2. Upp till stå 3. Grek 4. Sitt 5. Upp till stå 6. Pik 7. Rygg 8. Upp till stå 9. Gruppering 10. Hel piruett Max svårighetsgrad på andra serien är 1,5

Klass 5 (S5)	Klass 4 (S4)	TRAMPOLIN SYNKRON Klass 2
1. Halvvändning till mage 2. Upp till stå 3. Grek 4. Rygg 5. Pullover eller ½ v upp 6. Pik 7. Sitt 8. Halvvändning till stå 9. Gruppering 10. Volt eller Barany Max svårighetsgrad på andra serien på 2,5	Minst 3 övningar ska ha minst 270°voltrotation. Kravövningar som ska ingå i den första serien: 1. En övning som landar på mage eller rygg 2. En övning som startar från mage eller rygg (i kombination med krav 1). Max svårighetsgrad på andra serien 4,5	Minst 3 övningar ska ha minst 270°voltrotation. Kravövningar som ska ingå i den första serien: 1. En övning som landar på mage eller rygg 2. En övning som startar från mage eller rygg (i kombination med krav 1). Max svårighetsgrad på andra serien 4,5

DMT Klass 3
2 kombinationer där varje kombination skall innehålla minst en övning med minst 360 graders voltrotation Max svårighet 1,4

Tidsschema:

9:30 Ledarmöte och domarmöte

9:40 Träning s8 och s7 och dmt

10:20 Tävling s8 och s7

11:00 Prisutdelning

11:10 Tävling DMT inkl two touch

11:30 Prisutdelning DMT

11:40 Träning s6 och s5

12:30 Tävling s6 och s5

13:20 Prisutdelning s6 och s5

13:30 Träning s4

14:10 Tävling s4

14:50 Träning synkron

15:10 Tävling synkron

15:30 Prisutdelning s4 och synkron

OBS! Tiderna är preliminära och kan ändras vid stort deltagarantal.